



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی چهرم

مرکز آموزشی درمانی سیدالشهداء (ع)

ابدومینوپلاستی



شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_00
شماره پمفلت: ۵۰		
عنوان	ابدومینوپلاستی	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	Smeltzer S, Bare B. Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (2014). Lippincott Williams	
سال تهیه	۱۴۰۱	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی		

و ادا بر صحت نطق یسین

و هنگامی که بیمار می خوابد. او شایم می دهد.

♦ به مدت ۱۰ روز در حالت کمی خمیده به سمت جلو راه بروند تا فشار و کشیدگی در ناحیه ی جراحی وارد نشود.

♦ الزام است بیماران پس از عمل جراحی تنفس عمیق و آرام داشته باشند .

♦ ویزیت پیگیری روز سوم و هفته اول پس از عمل برای بررسی ناحیه برش و زخم ضروری است .

♦ تا قبل از کشیدن درن های دو طرف برش استحمام ممنوع، ولی شستن سر بلامانع است، ۲۴ تا ۷۲ ساعت بعد از کشیدن درن استحمام بلامانع است.

خطرات و عوارض عمل جراحی شکم یا ابدومینوپلاستی:

این عوارض شامل لخته شدن خون در ساق ها و آمبولی ریه

و تجمع مایع در زیر پوست و عفونت است. افرادی که جراحی

گسترده ابدومینوپلاستی داشته اند در معرض خطر جدی آمبولی

ریوی هستند که خطر آن معمولاً در ۳ هفته اول پس از عمل

جراحی وجود دارد. راه رفتن یا حرکات مداوم پاها و خم و راست

کردن زانوها در جلوگیری از این عارضه کمک کننده است.

♦ مصرف میوه و سبزیجات تازه مخصوصاً ترکیبات آناناس و کرفس می تواند بهبودی زخم را تسریع کند. (ترکیبات ویتامین سی)

♦ مصرف مواد پروتینی مثل مرغ ، گوشت ماهی و میگو در این دوران بسیار مفید است .

♦ بروز ترشحات خون آبه ای از محل زخم نرمال بوده ولی خونریزی فعال نیاز به پیگیری فوری به خصوص در دو هفته ابتدایی پس از عمل دارد.

♦ باید از بلند کردن اجسام سنگین در طول دوره بهبودی تا ۲ ماه اجتناب شود.

♦ فعالیت های عادی را بعد از ۱۰-۱۴ روز می توان انجام داد اما از فعالیت سنگین باید حداقل به مدت ۶ هفته اجتناب شود.

♦ رانندگی به مدت ۲ تا ۳ هفته ممنوع می باشد.

♦ کبودی و ناراحتی پس از عمل طبیعی است که با پوشیدن لباس مخصوص و شکم بند کشسان برای ۲-۳ ماه می توان میزان کبودی و تورم ناحیه را کنترل کند .

♦ باید از مصرف تمام اشکال نیکوتین از یک ماه یا بیشتر قبل از عمل جراحی و همچنین در طول دوره بهبودی خودداری شود.

♦ به مدت ۱۰ روز خوابیدن روی شکم ممنوع می باشد و سر تخت بایستی در حالت نیمه نشسته قرار بگیرد بطوریکه بیمار با زانو های خمیده بخوابد تا از فشار بر روی بغیه ها جلوگیری شود.

ابدومینوپلاستی یک روش عمل جراحی زیبایی است که برای حذف چربی اضافی ناحیه شکم به منظور سفت کردن عضلات و فاسیای دیواره شکم استفاده می‌شود. این نوع عمل جراحی معمولاً در بیماران مبتلا به بافت شل یا تضعیف آن پس از بارداری یا به دنبال کاهش وزن عمده استفاده می‌شود.

چه بیمارانی کاندید های جراحی ابدومینوپلاستی هستند؟

همیشه همه‌ی افراد چاق مناسب جراحی شکم ابدومینوپلاستی نیستند. این جراحی معمولاً به افراد دارای چربی اضافی در ناحیه شکم همراه با پوست آویزان پیشنهاد می‌شود که البته باید این شرایط را نیز داشته باشند.

شامل: از نظر جسمی در سلامت کامل باشند و به بیماری-های افزایش دهنده خطر جراحی مانند: امراض قلبی، دیابت یا آسم مبتلا نباشند. دارای وزن ثابت باشند. قصد بارداری در آینده را نداشته باشند. سابقه بارداری و زایمان متعدد داشته باشد. به دلیل افزایش سن خاصیت ارتجاعی پوست خود را ازدست داده باشند. سیگاری نباشند.

مراقبت های قبل عمل:

- ◆ انجام معاینات و آزمایش و گرفتن عکس هایی از شکم فرد
- ◆ به مدت دو هفته قبل از عمل ابدومینوپلاستی از مصرف داروهایی از قبیل مسکن ها و آسپرین و مکمل ها خودداری نمایید.
- ◆ در صورتی که داروی خاصی مصرف می کنید یا به داروی خاصی حساسیت دارید پزشک را مطلع کنید.
- ◆ قبل از عمل ابدومینوپلاستی دوش بگیرید و آقایان باید روز عمل ابدومینوپلاستی قبل از مراجعه اقدام به تمیز کردن شکم و زیر شکم خود نمایند.
- ◆ از مصرف آدامس های نیکوتین دار خودداری نمایید.

◆ به مدت زمان یک ماه قبل از ابدومینوپلاستی از مصرف دخانیات خودداری نمایید و حتی توصیه می‌شود که از قرارگرفتن در کنار افرادی که از دخانیات استفاده می‌کنند اجتناب نمایید.

◆ به مدت ۸ ساعت قبل از عمل ابدومینوپلاستی چیزی میل نکنید.

مراقبت بعد از عمل:

- ◆ معمولاً یک تا چهار هفته زمان می‌برد تا بیماران بتوانند به بهبودی نسبی دست یابند. در این مدت فرد به رعایت اقدامات خاصی توصیه می‌شود.
- ◆ طبق دستور پزشک بایستی پانسمان قسمت تحتانی شکم ۵-۲ روز پس از عمل تعویض شود.
- ◆ به دلیل وجود درد در سه روز ابتدایی پس از عمل می‌توان با نظر جراح از مسکن و ضد درد استفاده کرد.
- ◆ استراحت مطلق و خوابیدن مداوم پس از عمل به دلیل خطر لخته شدن خون در پاها ممنوع است و فرد باید فعالیت روزمره خود را داشته باشد.