



مراقبت در منزل:

تانسیلکتومی



شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_00
شماره پمفلت: ۴۶		
عنوان	تانسیلکتومی	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	ه. جنیس ال. پرستاری داخلی و جراحی پرویز و سودارت. ترجمه: ف. کاشانی، م. نبیگ روان مفرد. چاپ نخست . انتشارات جیدی. ۲۰۱۸	
سال تهیه	۱۴۰۱	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	 	

و اذا مرضت فهو يشفين (شعراء ۸۰)

و هنگامی که بیمار می شوم، او شفایم می دهد.

♦ قرار دادن ظرف مخصوص در کنار دهان بیمار، تخلیه ترشحات را راحت تر خواهد کرد.

♦ قرار دادن کیسه یخ روی گردن بیمار به کنترل خونریزی کمک خواهد نمود.

♦ ظرف ۲ ساعت اول بعد از عمل ممکن است سفتی گردن، استفراغ، گلو درد، گوش درد و تب خفیف ایجاد گردد که با مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک این علائم برطرف می گردد.

♦ وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع مقداری خون طبیعی است.

توجه:

♦ در صورت مشاهده خونریزی در هر زمانی پس از ترخیص فورا به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

♦ در صورت داشتن درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

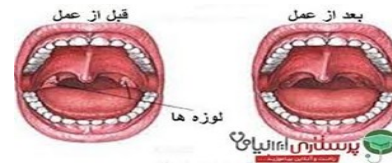
♦ برای پیشگیری از عفونت آنتی بیوتیک های تجویز شده را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

♦ در صورت عدم وجود مشکل غیر طبیعی یک هفته بعد از عمل جهت کنترل و ویزیت مجدد به پزشک خود مراجعه کنید.

جراحی برداشتن لوزه (تانسیلکتومی) و آدنوئید:

روش درمان:

برداشتن لوزه یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی بالغین انجام می‌شود و به پیشگیری از گلو درد های مکرر چرکی و تنفس بهتر کمک می‌کند. این خلاصه مطالب به شما کمک می‌نماید تا عمل لوزه را بهتر شناخته و بدانید چگونه به بیمار خود کمک کنید. لوزه ها غدد لنفاوی هستند که در دو طرف خلف زبان قرار گرفته اند و لوزه سوم یک غده ی لنفی در خلف بینی است. عفونت مکرر لوزه و بزرگی غیر طبیعی، علت برداشتن آن می‌باشد. به برداشتن لوزه تانسیلکتومی و به برداشتن لوزه سوم آدنوئیدکتومی می‌گویند. اگر جراحی ترکیبی انجام شود آدنوتانسیلکتومی نامیده می‌شود.



توصیه های بعد از عمل جراحی:

برای کوچک کردن لوزه ها می توان از درمان دارویی استفاده کرد. در صورت بر طرف نشدن علائم و شدید شدن در هنگام سرماخوردگی، برداشتن لوزه از طریق جراحی الزامی می‌باشد.

♦ خوردن مایعات سرد مانند بستنی و آبمیوه بدون پالپ

♦ اجتناب از خوردن آب میوه های حاوی ویتامین C و قند به دلیل تحریک بیمار به سرفه

♦ جلوگیری از سرفه کردن شدید به علت احتمال خونریزی

♦ اطلاع به پرستار مربوطه در صورت وجود خونریزی

♦ در صورت خروج مقدار زیادی خون روشن، داشتن استفراغ خونی، بالا رفتن درجه حرارت و تپش قلب بیمار و بیقراری سریعاً پرستار بخش را در جریان قرار دهید.

♦ بعد از عمل تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان نخورده نشود (تا ۶ ساعت بعد از عمل)

♦ مصرف داروهای تجویز شده (مسکن و گاهی آنتی بیوتیک)

♦ بخیه های داخل دهان قابل جذب است و نیاز به کشیدن ندارد.

علائم:

علائم التهاب لوزه شامل:

گلو درد، تب، سوزش گلو، اشکال در بلع و خرخر هنگام خواب است.

در التهاب لوزه سوم علائمی مانند:

تنفس از دهان، صحبت کردن غیر طبیعی، سرماخوردگی مکرر، تنفس بدبو و صدا دار، گرفتگی بینی، گوش درد که به علت عفونت مکرر گوش می‌باشد و ترشح از گوش‌ها وجود دارد .

♦ تا دو روز اول بعد از عمل ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالاتر رود که ناشی از کم بودن مصفات و غذا است. در صورت ادامه تب در روز سوم به اورژانس و پزشک مراجعه شود.

♦ بیمار بعد از عمل به دلیل درد مختصری که شاید موقع بلع داشته باشد ممکن است کمتر غذا بخورد لذا بیمار را تشویق به غذا خوردن کنید.

♦ از روز دوم به بعد در محل لوزه ها قشر خاکستری رنگ بوجود می‌آید که قسمتی از روند التیامی می‌باشد.

♦ بوی بد دهان تا چند روز بعد از عمل طبیعی و بدلیل چرک کردن محل عمل نیست.

♦ شستشوی دهان با محلول های قلیایی و سرم شستشوی بیمارستانی بسیار مفید می‌باشد و باعث رقیق شدن ترشحات دهان می‌گردد و از بوی بد دهان که بعد از جراحی لوزه ایجاد می‌گردد پیشگیری می‌کند.

♦ ۳-۷ روز بعد از عمل از مسواک کردن محکم و غرغره کردن پرهیز کنید چون باعث خون ریزی می‌شود.

♦ بهترین وضعیت قرار گیری بیمار بعد از عمل، حالت روی شکم می‌باشد (طوری که سر به یک طرف چرخانده شود تا خروج ترشحات از دهان و حلق بیمار راحت تر صورت گیرد).