



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم
مرکز آموزشی درمانی سیدالشهداء (ع)

فرنکتومی



شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_00
عنوان	خود مراقبتی در شکستگی بینی	
تهیه کننده	واحد آموزشی سلامت همگانی	
منابع	♦ https://www.healthline.com/health/frenectomy ♦ https://littlesmilesofdelaware.com/blog/benefits-frenectomy	
سال تهیه	۱۴۰۱	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	استادکار آموزشی خدمات بهداشتی درمانی جهرم مرکز آموزشی درمانی سیدالشهداء (ع) سویز و اسرار آموزشی استادکار آموزشی خدمات بهداشتی درمانی جهرم مرکز آموزشی درمانی سیدالشهداء (ع) سویز و اسرار آموزشی	

جراحی فرنکتومی چه مزیت هایی دارد؟

افرادی که جراحی فرنکتومی انجام داده اند:

- ♦ فاصله بین دو دندان جلوی فکشان از بین رفته و ظاهر بهتری پیدا می کنند.
- ♦ ناراحتی های دندانی شان کاهش پیدا می کند.
- ♦ اشتهایشان بهبود پیدا می کند، زیرا فرد می تواند به درستی غذا بخورد.
- ♦ اعتماد به نفس بالاتری بدست می آورند.

♦ از آنجاییکه جمع شدن مواد غذایی و آلوده شدن محل جراحی باعث بروز عفونت می شود، باید به مدت چند روز مصرف برخی از غذاها و خوراکی ها محدود شود.

♦ اگر محل جراحی بخیه داشته باشد به مرور جذب بدن می شود، ولی تا آن مدت از خوردن غذا های سفت باید خودداری کرد.

♦ در صورت امکان باید دندان ها را با احتیاط با مسواک نرم مسواک بزنید تا پلاک چسبیده روی دندان ها را پاک شود.

♦ بعد از عمل فرنکتومی تا دو روز احتمال درد و التهاب وجود دارد، برای تسکین درد باید با تجویز پزشک مسکن مصرف شود.

آیا جراحی فرنکتومی عوارض دارد؟

جراحی فرنکتومی نیز مانند هر جراحی دیگر با عوارض و خطراتی همراه است. خطرات احتمالی فرنکتومی عبارت است از:

♦ خطرات ناشی از بیهوشی

♦ خونریزی

♦ عفونت

♦ آسیب به اعصاب دهان و زبان

♦ درد و تورم

♦ اتصال مجدد فرنوم که البته به ندرت اتفاق می افتد.

و اذا مرضتُ فهوُ يشفين (شعرا..۸)

و هنگامی که بیمار می شوم، او شفایم می دهد.

فرنوم چیست ؟

درون دهان بافت عضلانی به نام فرنوم وجود دارد. که در اطراف دندان ها و لثه ها قرار می گیرند. فرنوم به دو نوع ممکن است درون حفره دهان وجود داشته باشد که اصولاً دندان های جلویی را درگیر می کند. فرنوم لبی و فرنوم زبانی دو نوع مختلف هستند. در نوع فرنوم زبانی محل قرار گرفتن آن در بین زبان و کف دندان است. در مواردی فرنوم زبانی حرکت زبان را دچار محدودیت می کند و ممکن است در تکلم، فرد دچار مشکل شود.

فرنوم نوع لبی به هدف اتصال لثه ها به لب ها به وجود آمده اند. این نوع فرنوم ممکن است یا خیلی بزرگ باشد یا خیلی عریض، در صورت عدم تناسب فرنوم ممکن است بین دندان های جلویی فاصله بیاندازد. فاصله بین دندان های جلویی سبب نامرتبی و نا زیبایی دندان ها می شود و علاوه بر این به دلیل بالا کشیدن لثه به طور مداوم ممکن است سبب تحلیل لثه و استخوان گردد.

در هر دو نوع حالت برای برطرف کردن مشکل باید از جراحی فرنکتومی استفاده کرد.



۱

جراحی فرنکتومی چیست؟ و چگونه انجام می شود؟

فرنکتومی عمل جراحی کوچکی است که به منظور کوچک کردن فرنوم بزرگ یا کشیده شده انجام می شود. به این ترتیب حرکات دهان و زبان راحت تر صورت می گیرد. برخی نوزادان در زمان تولد با عارضه گره زبان و یا گره لب روبرو می شوند و همین سبب بروز مشکلاتی در حرکات دهان و مکیدن شیر مادر گردد. همچنین پوسیدگی دندان، مشکلات گفتاری، گوارشی و تنفسی نیز از دیگر تاثیرات ناخوشایند این عارضه می باشد.

بطور کلی جراحی فرنکتومی به چندین روش بر اساس صلاحدید پزشک معالج امکان پذیر است:

- ♦ روش سنتی ابتدا بی حسی موضعی انجام می شود. سپس با استفاده از تیغ جراحی بافت فرنوم غیرعادی با یک برش برداشته می شود. در پایان با نخ های بخیه قابل جذب یا کشیدنی محل جراحی را بخیه می زنند
- ♦ جراحی فرنکتومی با لیزر
- ♦ جراحی فرنکتومی با سوزاندن (الکتروکوتریزاسیون)



۲

قبل از انجام جراحی فرنکتومی انجام چه مراقبت هایی ضروری است؟

- ♦ یک هفته قبل از عمل مصرف رقیق کننده های خون مانند آسپرین، مکمل های گیاهی را کنار بگذارید.
- ♦ فهرست کاملی از داروهایی که مصرف می کنید را در اختیار پزشک متخصص قرار دهید.
- ♦ چنانچه به غذا یا داروی خاصی حساسیت دارید، حتماً جراح متخصص را در جریان بگذارید.
- ♦ اگر از بیماری دیابت، فشارخون بالا، درد قفسه سینه یا حمله قلبی در گذشته رنج می برید، حتماً متخصص را مطلع سازید.

بعد از جراحی فرنکتومی چه مراقبت هایی باید انجام داد؟

- ♦ مراقبت های بعد از جراحی فرنکتومی لب و زبان بسیار ساده و راحت است.
- ♦ محل جراحی به طور مرتب تمیز نگه داشته شود.
- ♦ ناحیه جراحی شده را با دهان شویه های ملایم یا آب نمک شستشو دهید.

۳