

بواسیر

۲.۵ سانتی متر انتهای کولون (روده بزرگ) کانال مقعدی نامیده می‌شود که با شبکه ای از ورید های کوچک که زیر پوست هستند پوشیده شده است. این ورید ها با فعالیت هایی چون زور زدن هنگام دفع، نشستن طولانی مدت، بزرگ و متورم می‌شوند و بافتی به نام بواسیر درست می‌کنند. مدفوع سخت ممکن است بواسیر را بیشتر تحریک کند.

انواع بواسیر :

بواسیر دو نوع داخلی و خارجی دارد. در نوع داخلی، بافت متورم در داخل کانال مقعدی قرار داشته و احساس نمی‌شود و فقط در زمان دفع مدفوع قابل مشاهده است. در نوع خارجی بافت متورم در اطراف مقعد و به رنگ پوست بوده که گاهی همراه با خارش بوده و تنها در صورت تشکیل لخته در آن محل، بافت درگیر به رنگ تیره در آمده و دردناک می‌شود.

علائم:

- خونریزی که معمولاً همراه با مدفوع و یا پس از مدفوع به صورت قطره قطره یا خون پاشی خواهد بود.
- درد
- خارش
- سوزش
- ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد

لازم به یاد آوری است که هر خونریزی از مقعد را نباید

بواسیر حساب کنیم بلکه توسط پزشک باید بررسی شود

شاید علل دیگری داشته باشد.



علل:

- فشار آوردن به شکم موقع اسهال و یبوست از علل شایع بواسیر هستند. خیلی از خانم ها در طی حاملگی دچار می‌شوند.
- نشستن و ایستادن طولانی مدت
- بلند کردن اجسام سنگین
- ورزش خیلی سنگین
- عادات دفع نامناسب (نشستن طولانی مدت در هنگام اجابت مزاج و زور زدن برای دفع مدفوع)

انواع درمان:

1- درمان محافظتی

2- درمان از طریق لیزر

3- درمان جراحی

در اغلب موارد بواسیر طی ۱ تا ۲ هفته خود بخود بهبود می‌یابد. در موارد خفیف با مشورت پزشک می‌توان از لگن آب گرم، دارو و یا پماد استفاده نمود. معمولاً درمان قدم اول درمان با لیزر است، مگر آنکه درمان لیزر موثر نبوده یا امکان پذیر نباشد. مثل: بواسیر های بزرگ و یا نوع خارجی که در این موارد از روش جراحی استفاده می‌شود.

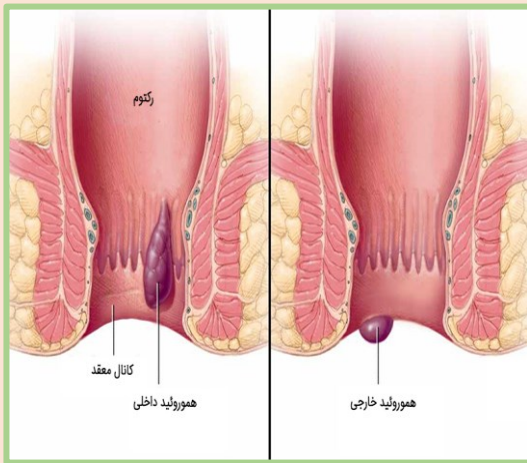
مراقبت های پس از عمل:

- استفاده از لگن آب ولرم روزی ۳ مرتبه، هر بار ۱۰-۱۵ دقیقه به مدت ۲ هفته
- استفاده از آنتی بیوتیک های تجویز شده
- پرهیز از نشستن و ایستادن طولانی مدت (پیاده روی روزانه داشته باشید)
- نیم ساعت پس از غذا به دستشویی بروید و فقط ۲-۳ دقیقه در دستشویی بمانید.
- پرهیز از زور زدن
- رژیم غذایی پر فیبر مانند میوه و سبزیجات تازه، مایعات فراوان، غلات و نان های سبوس دارو خشکبار مانند آلو بخارا، انجیر و .. استفاده کنید.
- مصرف مواد غذایی فاقد فیبر مثل پنیر، بستنی، نان سفید و گوشت را کاهش دهید.
- استفاده از آب ولرم جهت شستشوی بعد از اجابت مزاج
- تا چند روز بعد از عمل ممکن است هنگام دفع خونریزی مختصری داشته باشید که طبیعی است.
- در صورت خونریزی شدید به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.
- پیشگیری از یبوست



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم
مجمع بیمارستانی برادران خواجه جهرمی (خواجه پور)
مرکز آموزشی درمانی سید الشهداء (ع)

بواسیر



شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_00 شماره پمفلت: ۳۴
عنوان	بواسیر	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	۱- پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸ ۲- درسنامه جامع پرستاری نوقایی	
سال تهیه	۱۴۰۱	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	 	



- در صورت عود درد می توان تا یک روز در بستر استراحت نمائید.
- از بلند کردن و یا کشیدن اجسام سنگین خودداری نمائید.



- در صورت عدم رعایت نکات قبل وبعد از عمل جراحی، مجددا مشکل شما عود می کند.
- هنگام ترخیص برگ نوبت پزشک، خلاصه پرونده، شرح عمل و آموزش حین ترخیص را دریافت کنید.
- نسخه داروئی را تهیه کرده و سریع تر مصرف داروها را شروع کنید.
- یک هفته پس از ترخیص حتما پزشک شما را ویزیت کند.
- **برای کاهش درد چه باید کرد؟**
- روزانه ۳-۴ بار در لگن آب گرم بنشینید .



- پس از هر بار اجابت مزاج ناحیه را به خوبی بشوئید .
- از مسکن هائی مثل: استامینوفن، بروفن و آسپرین می توان استفاده نمود.



- در صورت خارش و درد می توان از پمادهای هیدروکورتیزون و یا ژل لیدوکائین استفاده نمود.